

ПЕДІАТРІЯ

ЕФЕКТИВНІСТЬ СУБЛІНГВАЛЬНОЇ АЛЕРГЕНСПЕЦИФІЧНОЇ ІМУНОТЕРАПІЇ У ДІТЕЙ З БРОНХІАЛЬНОЮ АСТМОЮ

Прохорова М. П., Криворук І. М.

м. Київ, Національний медичний університет ім. О.О. Богомольця

Безумовною перевагою в патогенетичній терапії алергічного риніту і бронхіальної астми (БА) є алергенспецифічна імунотерапія (АСІТ). За сучасними даними, АСІТ обумовлює два різних, можливо, послідовних механізми – генерацію Т-регуляторних клітин (Т-regs) і переключення імунної відповіді з Th2 на Th1.

Мета: оцінити ефективність сублінгвальної алергенспецифічної імунотерапії сублінгвальними алергенами кліщів домашнього пилу та пилоквими (суміш рання та пізня весняна трав та осіння) компанії «Іммунотек» (Іспанія) сублінгвальний спрей «Оралтек». Під нашим спостереженням було 65 дітей з БА у віці від 4 до 16 років із них: 20 хворих з БА з легким інтермітуючим перебігом (БАІНП), 12 дітей із сезонним алергічним ринітом (САР); 22 пацієнти з БА з легким персистуючим перебігом (БАЛПП), у 10 дітей – цілорічний алергічний риніт (ЦАР); 23 обстежених з БА із середньотяжким персистуючим перебігом (БАСТПП), у 12 хворих – ЦАР.

Після проведеного лікування у хворих з БАІНП та САР у 87,3 % відмічено відмінний ефект, у 10,5 % – хороший ефект, у 2,2 % – задовільний. У пацієнтів з ЦАР та БАЛПП відмінний ефект спостерігався у 85,7 %, у 11,3 % – хороший, у 3 % – задовільний. У обстежених дітей із ЦАР та БАСТПП у 84,5 % відмічено відмінний ефект, у 12,4 % – хороший, у 3,1 % – задовільний.

Таким чином, висока лікувальна ефективність і хороший профіль безпеки сублінгвальної алергенспецифічної імунотерапії алергенами кліщів домашнього пилу та пилоквими обґрунтовують широке використання цього методу в клінічній алергологічній практиці з метою проведення лікування пацієнтів в домашніх умовах, що дозволяє скоротити число візитів пацієнтів до лікаря.

СТРЕСОВЕ ПОРУШЕННЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛУ У ПІДЛІТКІВ ПІД ЧАС ВІЙНИ

Синкіна А. А., Нікітіна І. М.

м. Суми, Сумський державний університет

Останні десятиліття світ не знав такої жорстокої війни, яка триває в Україні, а стрес, що її супроводжує, вже перейшов з категорії гострого у хронічний. Його наслідки для здоров'я, у тому числі репродуктивного, важко передбачити. Особливо це стосується підлітків, які є найбільш вразливими до стресу через функціональні особливості гормонального статусу. Дослідження фізичного та психічного стану підлітків, постраждалих від військових дій та результатів впливу тривалого стресу на розвиток порушень репродуктивної функції, може допомогти у їх своєчасній діагностиці та профілактиці, що дозволить зберегти репродуктивний потенціал молодого покоління.

Мета дослідження: дослідити особливості порушень менструального циклу у дівчат-підлітків на тлі надмірного стресу для розробки науково обґрунтованого комплексу заходів їх корекції.

Матеріали та методи. Обстежено 120 дівчат віком 9–18 років, що знаходилися у зоні бойових дій чи стали вимушеними переселенцями. Методи обстеження включали збір анамнезу, оцінку психоемоційного стану, антропометрію, лабораторні та інструментальні дослідження.

Результати. Виявлено, що частота порушень менструального циклу у обстежуваних склала 65,8 % (n = 79). Серед порушень МЦ: дисменорея – 45,6 % (n = 36), надмірна менструація – 27,8 % (n = 22), вторинна аменорея – 26,6 % (n = 21). Зміну харчової поведінки за останні декілька місяців відмітили 71,7 % (n = 86) обстежуваних. Майже половина з цих дітей відповідали критеріям метаболічного синдрому – 45,3 % (n = 39).

Висновки. Своєчасне виявлення та адекватна корекція психоемоційних і метаболічних порушень у дівчаток підліткового віку в умовах стресу сприяють профілактиці розладів менструальної та репродуктивної функції.