

NSTEMI практично однакові незважаючи на тяжкість ураження стінок серця – можливо, показник ВМШ обумовлює гіршу криву виживання до 19 років спостереження за NSTEMI. Характерним є збільшення показника ВМШ в групі NSTEMI на 10-й день, що відображає часткове відновлення ішемізованого міокарда. Отже, програму “Smart-ECG” можна рекомендувати доповнити в діагностику та реабілітацію хворих на ГКС для розширення диференційних, діагностичних та прогностичних можливостей.

## СУЧАСНІ МЕДИКАМЕНТОЗНІ МОЖЛИВОСТІ ЛІКУВАННЯ ГІПЕРУРИКЕМІЇ ТА ПОДАГРИ. РОЛЬ «ВИШНЕВОЇ» ДІЄТИ

Чопей І. В., Гряділь Т. І., Чубірко К. І.

м. Ужгород, ДВНЗ «Ужгородський національний університет»

Подагра – це системне метаболічне тофусне захворювання, що розвивається в зв'язку із запаленням у місці відкладення кристалів моноурату натрію у осіб з гіперурикемією, обумовленою зовнішньосередовищними і/або генетичними чинниками.

При подагрі розрізняють 4 стадії: безсимптомна гіперурикемія – підвищення сироваткового рівня сечової кислоти без клінічних проявів подагри, гостра фаза – гостре запалення суглобів, спричинене відкладенням кристалів уратів, інтермітуюча подагра – інтервали між гострими нападами подагри, прогресуюча подагра – стадія тофусної подагри та її ускладнень у зв'язку з неконтрольованою гіперурикемією.

Причиною гіперурикемії у 10 % випадків є порушення дієти, мієлопроліферативні захворювання, хіміотерапія, генетичні зміни, тощо, а у 90 % випадків – зниження виведення сечової кислоти.

Безсимптомне збільшення рівня сечової кислоти мають 5–18 % популяції, з них тільки у 5–20 % розвивається подагра. Показниками гіперурикемії для жінок є 360 мкг/л, а для чоловіків – 420 мкг/л.

На сьогодні до уратзнижувальної терапії відносять: а) інгібітори ксантиноксидази: аллопуринол, фебуксостат, б) урикозуретики: пробенецид, бензбромарон, сульфінпіразон, в) урикази: пеглотиказа (пегільована уриказа), расбуриказа (рекомбінантна уриказа).

В останні роки в багатьох країнах світу в протоколи лікування гіперурикемії та подагри вводять вживання вишні та черешні близько 150–200 г у свіжому чи консервованому вигляді.

Вишні знижують рівні сечової кислоти шляхом підвищення екскреції з сечею та мають високий рівень антоціанів, які є корисними для здоров'я.

В даній публікації аналізується 5 хворих на подагру (1-ша група), в яких була клінічно значуща гостра атака цього захворювання та 5 хворих із гіперурикемією (2-га група), які протягом 1 року не вживали уратзнижувальні препарати і були на звичайній дієті, вживали алкоголь у помірних кількостях, не більше 3 доз на тиждень (1 доза – 0,5 л пива або 250 мл вина, або 50 мл етилового спирту). Щоденно вони вживали близько 150 г свіжих або заморожених вишень протягом 12 місяців.

Отримані результати: протягом року у жодного з пацієнтів не зафіксовано гострого приступу подагри, а рівень сечової кислоти у першій групі після лікування становив ( $215,5 \pm 27,5$ ) мкг/л, проти ( $432,0 \pm 42,6$ ) мкг/л. У пацієнтів із гіперурикемією отримано аналогічні результати. До лікування показники сечової кислоти становили ( $495,5 \pm 36,6$ ) мкг/л, проти ( $418,0 \pm 12,9$ ) мкг/л. Таким чином «вишнева дієта» може бути допоміжним методом лікування як у пацієнтів із гіперурикемією, так і у хворих на подагру.

## КЛІНІЧНИЙ ВИПАДОК АЛКОГОЛЬНОЇ КАРДІОМІОПАТІЇ

Юзич І. А., Галькевич М. П.

м. Львів, Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

Алкогольна кардіоміопатія – одна із вторинних дилатаційних кардіоміопатій, що виникає внаслідок токсичного впливу етанолу на міокард впродовж тривалого часу.

Пацієнт Ю., 68 років, звернувся зі скаргами на задишку, що посилюється при фізичному навантаженні та в горизонтальному положенні, серцебиття, набряки нижніх кінцівок, виражену загальну слабкість. В анамнезі – хворіє 13 років, коли почав періодично відмічати задишку та загальну слабкість, проте вважав це результатом поганої фізичної форми, почав відвідувати спортзал. Через 6 міс. стан значно погіршився, після чого звернувся за медичною допомогою. Встановлено діагноз «Ішемічна хвороба серця. Післяінфарктний кардіосклероз. Серцева