

# ПСИХОЛОГІЯ, ПСИХОТЕРАПІЯ, СЕКСОПАТОЛОГІЯ, НАРКОЛОГІЯ

## КРИЗОВА ІНТЕРВЕНЦІЯ ЯК МЕТОД ТЕРАПІЇ З РЕВНОЩАМИ

Гуль І. Р.

*м. Львів, Приватна психотерапевтична практика*

Як відомо, проблема ревнощів була і є актуальною. Особливо сьогодні, коли тисячі сімей з України розкидані по світах, вона набуває найбільш загрозливих проявів і потребує нових методів терапії, зокрема кризової інтервенції.

Для втілення програми кризової допомоги склався план моделі для вирішення проблеми, який передбачає:

- виявлення проблеми, відновлення картини події і доступне пояснення клієнту травматичних наслідків;
- збір певного анамнезу: необхідно в'яснити, чи звертався такий клієнт за допомогою до інших фахівців, що саме було пропрацьовано і яких результатів досягнуто;
- допомога в пошуку шляхів виходу з кризового стану.

Враховуючи гостроту проблеми, в роботі з такими клієнтами, ключовим є недопущення чи зведення до мінімуму виникнення посттравматичного стресового розладу, не тільки в короткому, але й у віддаленому періодах (Гуль І. Р., Гуль М. Ю., 2022).

Метою нашого дослідження було застосування кризової інтервенції, яка як відомо, визначається як екстрена і невідкладна психологічна швидка допомога, спрямована на повернення людини до адаптивного рівня функціонування, запобігання психопатології, зниження негативної дії травмивної події.

В ході роботи з клієнтами застосовували кризове консультування з арттерапією. Це дало можливість пережити та прийняти клієнтам набутий травмивний досвід через вираження сильних болючих емоцій, проговорення і переосмислення в сприятливій емпатійній і підтримуючій обстановці актуальних гострих емоцій та проблем, підвищення адаптації в нових умовах і спільний пошук реальної, досяжної мети для подальшого виходу з кризи.

### Висновки

- метод кризової психотерапії є дієвим, має позитивні результати в подоланні травми;
- має важливе значення в профілактиці посттравматичного стресового розладу;
- потребує подальшого дослідження так як є перспективним у роботі психотерапевта.

## РОЛЬ ЦЕНТРІВ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я В УПРАВЛІННІ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ ЗА УЧАСТЮ СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

Островський М. М.

*м. Львів, Центр психічного здоров'я КНП "5МКП м. Львова", Українське Лікарське Товариство у Львові*

Перехід медико-санітарної допомоги (ПМСД) на засади сімейної медицини (СМ) в Україні спонукає до інноваційних процесів. Адже сім'я як багаторівнева і багатофункціональна система і найближче біологічне та соціальне оточення сприяє формуванню взаємовідносин у відповідній рольовій взаємодії членів родини [2]. Саме ці взаємовідносини і впливають на розвиток рівня організації особистості. При емпатичних стосунках особистість розвивається гармонійно, що сприяє формуванню і збереженню психічного здоров'я.

Співпраця психотерапевтів із сімейними лікарями вивчалася на базі амбулаторії сімейної медицини АСМ КНП "5МКП м. Львова", яка надає ПМСД для 12 тис. населення силами 9 сертифікованих сімейних лікарів.

До предмету обстеження бралася поєднана (коморбідна) патологія: депресія і гіпертонічна хвороба. Перед початком нашого дослідження аналіз документації всіх хворих на гіпертонічну хворобу, які знаходились під спостереженням сімейних лікарів АСМ, показав, що діагноз депресії був виставлений та відповідно отримували лікувально-реабілітаційну роботу з приводу цієї патології лише 2 % хворих. У всіх хворих на депресію цей діагноз вперше був виставлений психотерапевтами, до яких хворі звертались за власною ініціативою чи за порадою рідних,