

Список використаних джерел

1. Попередні результати дослідження психологічного здоров'я населення Львівської області: потенціальна роль сімейних лікарів / М. Арнольд, Ш. Холкомб, Є. Заремба та ін. *Практична медицина*. 1996. № 7-8. С. 15–25.
2. Богута Х. Р. Сім'я і депресія. *Депресія : обличчя та маски* : зб. наук. статей / за ред. Н. І. Долішньої. Львів : Вид-во – Мс. 2006. С. 77–89.
3. Концепція Державної цільової комплексної програми розвитку охорони психічного здоров'я в Україні на 2006–2010 роки. V. 4.
4. Концепція розвитку охорони психічного здоров'я України до 2030 року від 17.11.2017р. за № 1018-р.

ОЦІНКА ВПЛИВУ СОЦІАЛЬНИХ СТРЕСІВ НА СТАН ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ, КЕРІВНИКІВ ЗАКЛАДІВ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я ТА СТУДЕНТІВ ВИЩИХ МЕДИЧНИХ НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДІВ

Качмарська М.¹, Боровець В.¹, Любінець Л.²

¹м. Львів, Львівський національний медичний університет імені Данила Галицького

²м. Львівська медична академія імені Андрея Крупинського

Глобальні тенденції соціально-економічного розвитку, загострення міжнародної конкуренції, рух у напрямі євроінтеграції, соціальні стреси (пандемія COVID-19, війна) ставлять перед системою охорони здоров'я України принципово нові завдання, серед яких вагоме місце належить підвищенню ролі управлінського персоналу. З метою встановлення зв'язку між психічним здоров'ям медичних працівників та майбутніх медиків і соціальними перетвореннями та потрясіннями нами запропоновано проведення комплексу опитувань, який включає чотири анкети:

- Опитувальник «Шкали психологічного благополуччя», призначений для виміру виразності основних складових психологічного благополуччя (це адаптований українською мовою варіант англomовної методики «The scales of psychological well-being», розроблений К. Ріфф);
- Шкала тривоги Спілбергера (State-Trait Anxiety Inventory, STAI) є інформативним способом самооцінки рівня тривожності в даний момент (реактивної тривожності як стану) та особистісної тривожності (як стійкої характеристики людини);
- Опитувальник із самооцінки стану психічного здоров'я (адаптований українською мовою опитувальник «The Mental Health Quality of Life Questionnaire MHQoL-7D»);
- Опитувальник з визначення та оцінки рівня впливу окремих детермінант на стан психічного здоров'я (власна розробка).

Дані дослідження дадуть можливість оцінити стан психічного здоров'я, розібратися у феномені тривоги, оцінити параметри реактивності особистості в сенсі її заглибленості в дійсність, оцінити активність особистості в плані її характерологічних властивостей, визначити та оцінити рівень впливу на нього окремих детермінант, удосконалити систему моніторингу й оцінювання стану психічного здоров'я медичних працівників, керівників закладів охорони та студентів медичних вузів.