

## ВИЗНАЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ СТАБІЛЬНО-ЕЛАСТИЧНОЇ ФІКСАЦІЇ НЕСТАБІЛЬНИХ ПЕРЕЛОМІВ ГОМІЛКОВО-СТУПНЕВОГО СУГЛОБА ЗА ПЕДОБАРОГРАФІЧНИМИ ПОКАЗНИКАМИ

Сулима В. С., Філяк Ю. О., Чужак А. В.

*м. Івано-Франківськ, Івано-Франківський національний медичний університет*

Особливо складними щодо діагностики та лікування є хворі (до 18 %) з супутнім пошкодженням синдесмозу. Наукові дискусії тривають щодо вибору ефективного методу стабілізації перелому за допомогою пластини з позиційним гвинтом чи інтрамедулярним цвяхом з еластичною стрічкою-стяжкою (гібридний остеосинтез). Для визначення функціональних результатів лікування існує педобарографічний метод, який за допомогою відомих показників та індексів дозволяє встановити динаміку відновлення функціональної здатності кінцівки.

**Мета:** порівняти шляхом педобарографічного аналізу функціональні результати методів лікування переломів гомілково-ступневого суглоба.

**Матеріали та методи.** У 26 хворих I (основної) групи з переломами гомілково-ступневого суглоба 44A3.2-A3.3, 44B2.1-B2,3 та C1.1-C3.3 (за класифікацією AO/ASIF) використали фіксацію малогомілкової кістки інтрамедулярним цвяхом та еластичну стрічку-стяжку (патент № 134463 Україна 25.05.2019). У 10 хворих II (контрольної) групи відповідні структури фіксували пластиною та позиційним гвинтом. Контрольні педобарографічні (Caproon podologie®, Франція) огляди провели через  $14 \pm 3$ ,  $42 \pm 3$ ,  $56 \pm 3$ ,  $168 \pm 3$  дні відповідно до осьового навантаження кінцівки. Порівняльні та параметричні обчислення статичних і динамічних педобарографічних показників: foot area, stance phase, swing phase здійснили в програмі Statistica 6.0.

**Результати.** У хворих I групи контрольні огляди на  $14 \pm 3$  та  $42 \pm 3$  дні були можливі через раннє навантаження кінцівки. Хворих II групи не обстежували через небезпеку зламу позиційного шурупа при осьовому навантаженні. Середні статичні показники foot area на 56-й день спостереження у хворих I групи були суттєво кращими – в 1,3 раза ( $p \leq 0,001$ ), хоча на 168-й день відмінність зменшилась у 1,2 раза ( $p \leq 0,001$ ). На 56-й день (третій контрольний огляд) динамічні показники тривалості swing phase в II групі перевищували в 0,63 ( $p \leq 0,001$ ) показники хворих I групи. Це зумовлено значним кульганням хворих II групи на оперовану кінцівку, бажанням контролювати баланс тіла в процесі пересування та контролем безпеки падіння.

Обстеження динамічних показниках ходи в основній групі спостереження на 168-й день виявили позитивне здовження stance phase (у 0,8 раза) та скорочення swing phase (в 1,3 раза) ( $p < 0,001$ ) порівняно з II групою хворих.

**Висновки.** Суттєва позитивна зміна статичних та динамічних показників педобарографічного обстеження свідчить про переваги гібридного остеосинтезу у відновленні опірності травмованої кінцівки, що дозволяє рекомендувати ефективно впроваджувати метод в повсякденну практику.