

## РЕАБІЛІТАЦІЯ, ФІЗІОТЕРАПІЯ ТА КУРОРТОЛОГІЯ

### РОЗВИТОК САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЗАКЛАДУ В НАПРЯМКУ ВПРОВАДЖЕННЯ ПОСЛУГ З КОМПЛЕКСНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ В КОНТЕКСТІ СПІВПРАЦІ З МІЖНАРОДНИМИ ОРГАНІЗАЦІЯМИ (презентація окремого кейсу)

Божук Б. С.

*м. Київ, м. Одеса*

В українському законодавстві, зокрема в Кодексі цивільного захисту України є влучне визначення терміну, який останнім часом не дуже часто вживається, а саме медико-психологічна реабілітація. Згідно з кодексом – це комплекс лікувально-профілактичних, реабілітаційних і оздоровчих заходів, спрямованих на відновлення психофізіологічних функцій, оптимальної працездатності, соціальної активності рятувальників аварійно-рятувальних служб (формувань), осіб, залучених до виконання аварійно-рятувальних робіт у разі виникнення надзвичайної ситуації, а також постраждалих внаслідок такої надзвичайної ситуації, передусім неповнолітніх осіб. Кодекс визначає, що для проведення медико-психологічної реабілітації осіб при санаторно-курортних закладах незалежно від форми власності утворюються центри медико-психологічної реабілітації.

Міністерство охорони здоров'я України має в сфері свого управління мережу спеціалізованих санаторіїв, переважна більшість з яких є застарілими, однак розташовані в сприятливих санаторно-курортних зонах нашої держави. Однак, керуючись принципами, визначеними в Кодексі цивільного захисту України, інших регуляторних актах системи реабілітації, підходами ефективного менеджменту, за підтримки міжнародних організацій, на базі цих закладів цілком можливо створити осучаснену та ефективну мережу закладів комплексної медико-психологічної реабілітації.

### ТЕРАПІЯ МИСТЕЦТВОМ (АРТТЕРАПІЯ) ЗА УМОВ ГОСТРОГО СТРЕСУ. ІСТОРИЧНІ АСПЕКТИ ТА СУЧАСНІСТЬ

Мойсеєнко В. О., Шостка І. П., Тарченко Н. В.

*м. Київ, Національний медичний університет імені О.О. Богомольця*

Арттерапія – гібридна дисципліна та відносно молода наука, що зародилась в США та Англії. Вперше це поняття було введено художником Адріаном Хіллом [1]. Під час Першої світової війни він працював офіційним військовим художником і мав можливість спостерігати людей в ситуаціях гострої психологічної травми. Потім він став професійним художником, викладав живопис, у своїй творчості поєднував традиційну манеру з елементами імпресіонізму та сюрреалізму. У 1938 році, лікуючись від туберкульозу в санаторії Мідхарст, помітив, що заняття малюванням пришвидшує його одужання. Невдовзі він почав навчати живопису пацієнтів, багато з яких були пораненими солдатами, які повернулися з війни. Він помітив, що малюючи одужуючі пацієнти відображають свою тривогу, і це сприяє їх звільненню від набутого психічного розладу. У 1942 році Хілл ввів термін «арт-терапія» [2].

Друга світова війна показала, що під час війни найчастіше загострюються ішемічна хвороба серця та гіпертонія. В наш час арт-терапія – це поєднання методів кардіопсихології, образно-асоціативної корекції, голографічного моделювання та кінезіотерапії. Метод сприяє виводу на рівень свідомості неусвідомлюваних психотравмуючих образів, візуалізації власного стану на поточний момент із подальшим заміщенням образами позитивними [3]. Кардіопсихологія – нова галузь знань, що поєднує досвід кардіології, психології та психосоматичної медицини [4]. На сучасному етапі виділилася у самостійну дисципліну. Образно-асоціативна корекція – вид психологічної корекції, який ґрунтується на мистецтві та творчості. Кінезіотерапія – напрям в медицині, що допомагає відновити організм за допомогою фізичних вправ, раніше мав назву «лікувальна фізкультура».

#### Список використаних джерел