

Зайцев Д.В.¹, Бучинський С.Н.²

¹Національний університет охорони здоров'я України імені П.Л. Шупика, м. Київ.

²Комунальне некомерційне підприємство "Консультативно-м.-діагностичний центр" Шевченківського району Києва

ПОТЕНЦІЙНІ ВИГОДИ ПНЕВМОКОМПРЕСІЙНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ COVID-19

Протокол «Надання медичної допомоги для лікування коронавірусної хвороби» рекомендує пневмокомпресійну терапію (ПКТ) для тромбопрофілактики, якщо призначення медикаментів протипоказане. ПКТ може дати додаткові вигоди при COVID-19.

Для корекції дихальної недостатності щоденні процедури на спині й ногах тривають 20-60 хв, надув 1-2 с, 40-50 мм рт.ст., пауза 2-4 с. ПКТ збільшує венозне повернення, хвилинний об'єм крові, перфузію малого кола кровообігу, PO_2 артеріальної крові, відхаркування, полегшує дихання, не посилює набряк легень. При пневмонії застосовується від початку зниження температури.

Для корекції розладів адаптації процедури на спині й ногах тривають 25-40 хв, надув 1-10 с (оптимально 1-2 с), тиск 50-60 мм рт. ст., напрямок руху хвилі на ногах дренажний, для спини поперемінно двосторонній. На курс 7-11 щоденних процедур. ПКТ зменшує м'язовий тонус, серцеве навантаження, частоту серцевих скорочень, артеріальний тиск, напруженість регуляції; збільшує парасимпатикотонію, пропріорецепцію, нейрогуморальну регуляцію, компенсаторно-адаптаційні процеси, бажання рухової діяльності. Зменшує болі, покращує загальне самопочуття, емоційний фон, стійкість нічного сну, ранкове самопочуття та денну працездатність. Для адаптаційної терапії придатний будь-який апарат, зокрема й не сертифікований в Україні як виріб медичного призначення, якщо він дозволяє відтворити рекомендовані параметри впливу.

Для дезінтоксикації процедури на ногах тривають 20-60 хв, надув 1-2 с, тиск 50-60 мм рт. ст., напрямок руху хвилі дренажний, на курс 10-20 процедур щодня або через день.

Івасівка Р.С.

*Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького,
м. Львів*

ДОСВІД ЗАСТОСУВАННЯ ПРЕПАРАТУ «МЕБІКАР ІС» ПРИ ПОСТКОВІДНОМУ СИНДРОМІ

Найважливішим викликом сьогодення стала нова коронавірусна хвороба. У багатьох хворих (незалежно від тяжкості перебігу) після зникнення усіх проявів та підтвердження негативних результатів лабораторних досліджень на SARS-CoV-2 протягом кількох місяців зберігаються синдром «хронічної втоми» та «мозковий туман», який лікарі та науковці описали як постковідний синдром (ПКС). Можливо, у деяких людей, інфікованих вірусом SARS-CoV-2, відбувається довготривала персистенція вірусу, яка не виявляється лабораторно, але викликає розвиток хронічного стресу з гіпоталамічною дисфункцією. Збір стрес-лімітуючих систем призводить до порушення когнітивного і